

Da: marina@explantorino.it

Oggetto: CENTRALE LATTE SEMINARIO 10 marzo 2026 dalle ore 14

Data: 24/01/2026 10:26:06

Gentilissimi Vi invitiamo a questo evento che si svolgerà in presenza a Torino e anche webinar dedicato a tutti gli insegnanti, educatori e consumatori consapevoli chiedendovi di diffondere la notizia coinvolgendo persone che possiate ritenere interessate ad avere informazioni legate ad argomenti attuali su salute e benessere.

La Centrale del Latte attraverso questo seminario intende promuovere la conoscenza approfondita del trinomio nutrizione, sonno e sport: tre alleati per la longevità.

Dal microbioma al riposo, passando per l'attività fisica conosciamo le curiosità e strategie per scegliere con consapevolezza il proprio stile di vita in salute.

Per aderire è sufficiente compilare la scheda o per velocità anche inviare una mail a questo indirizzo con nome e cognome, dati della scuola se insegnanti, recapito telefonico e mail personale indicando la preferenza se in presenza o webinar.

Se viene scelta la modalità webinar, il link per il collegamento verrà comunicato all'avvicinarsi della data.

E' possibile partecipare anche solo ad una parte del seminario negli orari a voi consoni.

Sono previsti per tutti i partecipanti gli attestati di partecipazione e per chi sarà presente una merenda break con i nuovi prodotti e un omaggio per proseguire la degustazione a casa.

A presto, Patrizia

Explan Relazioni Esterne

Patrizia Pallottino

M 338 9613315