



<https://www.indire.it/formarsi-e-confrontarsi-con-le-ae/>

## **Spaced Learning: nuovi orizzonti per una didattica inclusiva**

**26 marzo 2026 (16:30-18:00)**

### **Abstract**

Il webinar propone un percorso di approfondimento dedicato a due dimensioni centrali dell'esperienza scolastica contemporanea che fondano i processi di inclusione: l'efficacia dell'apprendimento e il benessere in classe. A partire dai contributi delle neuroscienze, verrà esplorata la metodologia dello Spaced Learning, che alterna momenti di input a pause strutturate, favorendo la memorizzazione a lungo termine e una maggiore sostenibilità cognitiva dei processi di studio.

Parallelamente, a supporto delle diverse modalità di gestione delle pause che il metodo prevede, sarà approfondito il ruolo della mindfulness nel contesto educativo come pratica di consapevolezza capace di migliorare l'attenzione e ridurre lo stress.

Il webinar intende offrire chiavi di lettura e strumenti operativi per integrare strategie didattiche inclusive, efficaci per tutte le discipline del curriculum, con semplici esempi di pratiche orientate al benessere, contribuendo a costruire ambienti di apprendimento più equilibrati e funzionali allo sviluppo globale della persona.

### **Intervengono**

**Elisabetta Grechi**, docente di Inglese dell'IPSSCOA "Bernardo Buontalenti" di Firenze, scuola capofila dell'Idea Spaced Learning delle Avanguardie Educative.

**Eva Mecacci**, docente di spagnolo dell'IPSSCOA "Bernardo Buontalenti" di Firenze.

Introduzione e moderazione a cura di **Maeca Garzia**, ricercatrice INDIRE e responsabile dell'idea Spaced Learning di Avanguardie Educative.

*Gli appuntamenti, gratuiti e ad accesso libero (non si richiede pre-iscrizione), sono rivolti ai docenti e ai dirigenti delle scuole di ogni ordine e grado.*

*Nei giorni successivi all'evento i partecipanti con permanenza non inferiore al 75% della durata del programma riceveranno un attestato di partecipazione. **Al momento dell'accesso si prega di inserire nome e cognome per esteso e un indirizzo email completo e corretto.***