



World Cleanup Linee Guida

Promosso da Let's Do It World





LET'S DO IT WORLD è una delle più grandi reti ambientali del mondo, con leader e squadre attive che affrontano il problema globale dei rifiuti in 164 paesi. Il progetto di punta di Let's Do It World è il World Cleanup Day, che si svolge il terzo sabato di settembre di ogni anno. In questo giorno, Let's Do It World coinvolge volontari e partner in tutto il mondo per ripulire rifiuti e scarti mal gestiti da spiagge, fiumi, foreste e comunità.

Per avanzare verso un mondo senza rifiuti e sopravvivere come umanità, abbiamo bisogno del contributo di tutti. Il cambiamento necessario verso la sostenibilità può essere raggiunto solo agendo insieme attraverso una collaborazione positiva.

Questa guida ti offre una panoramica delle informazioni essenziali necessarie per organizzare una pulizia sicura e sostenibile.

COME ORGANIZZARE UN CLEANUP

8 SEMPLICI STEP



1

Scegli il luogo di cleanup

Quando scegli il sito, considera e pianifica le questioni logistiche, come il modo in cui le persone raggiungeranno il luogo e come verranno raccolti i rifiuti, ad esempio da dove verranno raccolti e come verranno gestiti successivamente.

Completa una valutazione dei rischi per stabilire se ci sono minacce per i volontari che richiedono attenzione.

Esegui una mappatura dei rifiuti per stabilire quanti rifiuti devono essere raccolti (ad esempio, utilizzando un'app di mappatura dei rifiuti o semplicemente osservando l'area). Calcola quante persone e strumenti/risorse di pulizia saranno necessari per raccogliere tutti i rifiuti che hai identificato.

Dovrai pianificare:

- Dove i volontari si incontreranno/registreranno all'arrivo sul luogo di cleanup

- Dove i volontari ritireranno i materiali come guanti, sacchi, ecc.
- Dove i sacchi pieni di rifiuti e materiali riciclabili saranno lasciati per la raccolta.
- Quali aree saranno pulite come parte dell'attività di pulizia

2

Contatta i partner

Contatta il comune locale per ottenere il permesso e gestire lo smaltimento dei rifiuti. Cerca di riciclare il maggior numero possibile di rifiuti. In molti paesi, i comuni sono responsabili della gestione dei rifiuti.

Organizza un'assicurazione per i volontari, se necessario.

Potresti trovare partner che possono fornire sacchi per i rifiuti gratuiti, trasporto, bevande, cibo, ecc.

3 Comunicazione

Promuovi il tuo evento e comunica chiaramente cosa verrà fornito durante la giornata e cosa i volontari dovrebbero portare con sé (ad esempio guanti, sacchi, acqua, ecc.).

Registra i tuoi volontari. Potresti aver bisogno dei loro dati di contatto il giorno dell'evento per coordinare l'azione di pulizia.

5 Assisti i volontari

Ordina i rifiuti raccolti in gruppi riciclabili durante la pulizia.

Separa i materiali che possono essere riciclati. Se qualcuno trova armi o altri oggetti sospetti, contatta la polizia locale. Fai attenzione nella gestione dei rifiuti pericolosi! Fornisci il primo soccorso se necessario.

7 Festeggia e grazie!

Festeggia la giornata! Balla! Ringrazia tutti i volontari! Fai una foto di gruppo. Condividila sui social media.

4 Dai il via all'evento di cleanup

Prepara il punto di incontro (ad esempio informazioni e registrazione, segnaletica, parcheggio, smaltimento dei rifiuti, accesso ai servizi igienici, ecc.). Fornisci strutture per lavarsi le mani o salviette igienizzanti.

Assicurati che il tuo telefono cellulare sia completamente carico e che tu sia raggiungibile in ogni momento in caso di necessità o emergenza.

Accogli tutti i volontari. Fornisci istruzioni sulla sicurezza, sulla pulizia e sulla segregazione dei rifiuti per tutti i volontari.

Delega le aree di pulizia a coppie o gruppi di volontari e distribuisci i materiali per la pulizia. Cerca di utilizzare materiali riutilizzabili il più possibile, in modo da non creare ulteriori rifiuti durante la raccolta. Specifica che durante le pulizie devono essere raccolti tutti i materiali di origine umana

6 Ordina e segnala

Conta il numero di sacchi da 30 litri di rifiuti e metti i diversi tipi di rifiuti in sacchi della spazzatura separati.

Riporta i tuoi risultati. Invia il numero di persone e la quantità di rifiuti raccolti all'ufficio centrale come indicato nelle istruzioni.

8 Dopo il cleanup

Gestisci i rifiuti raccolti con i tuoi partner o utilizzando le strutture di gestione dei rifiuti regolari. Assicurati di non lasciare nulla indietro, cioè nessun rifiuto raccolto!



ALTRI TIPI DI CLEANUP

Puoi rendere la pulizia più divertente attraverso attività e gare aggiuntive.

Plogging

Il plogging è una combinazione di jogging e raccolta dei rifiuti. È una tendenza svedese iniziata nel 2016 e che sta rapidamente guadagnando popolarità in tutto il mondo. In alcuni paesi puoi utilizzare l'app WePlog, che mostra quali strade i plogger hanno visitato di recente e che mostra quali strade sono state recentemente visitate dai plogger e ti aiuta a concentrarti sulle strade più sporche. Il plogging è un modo piacevole di combinare uno stile di vita sano con la sostenibilità.

Sfide con i mozziconi di sigaretta

Ogni anno vengono prodotti 6 trilioni di mozziconi di sigaretta, e 4,5 trilioni di essi finiscono negli habitat naturali e nei corpi idrici. L'effetto è devastante per le nostre risorse naturali. Un filtro di sigaretta contiene più di 150 tossine estremamente velenose, capaci di rovinare 1000 litri di acqua e impiegare 15 anni per disintegrarsi. Poiché i mozziconi di sigaretta sono fatti di plastica, i filtri in decomposizione contribuiscono enormemente al problema delle microplastiche che il mondo affronta oggi. Quindi, assicurati di prestare attenzione ai mozziconi di sigaretta, raccoglili separatamente e trasformalo in una competizione.

P.S! Non è necessario contare i mozziconi di sigaretta uno per uno. [Qui puoi trovare alcuni suggerimenti](#) su come stimare facilmente le quantità di mozziconi di sigaretta





LINEE GUIDA PER LA SICUREZZA

Il lavoro di pulizia deve essere svolto nel modo più sicuro possibile! Essere consapevoli di vari punti di sicurezza non solo riduce il rischio di incidenti o malattie, ma permette anche ai gruppi di lavorare in modo più efficace, aumentando così il divertimento e la soddisfazione di tutti. Tuttavia, possono succedere imprevisti ed è meglio essere preparati ad affrontarli!

Preparazioni per un cleanup

- 1 Effettua una valutazione dei rischi dell'area** che intendi pulire. Mappa i possibili rischi che provengono dal traffico, dal quartiere, dal paesaggio, dalla natura o dalle infrastrutture artificiali come reti elettriche, oleodotti o addirittura mine terrestri. Cerca di evitare le località rischiose.
- 2 Prepara un kit di pronto soccorso di base** che includa cure per le ferite (ad esempio bende, garza, nastro medico) e strumenti (ad esempio forbici, pinzette di precisione, disinfettante per le mani, guanti medici). Assicurati che ci sia almeno una persona nel gruppo in grado di fornire primo soccorso.
- 3 Rimani aggiornato con le previsioni meteorologiche locali** e preparati per ciò che sta arrivando. Se le previsioni del tempo prevedono condizioni estreme (come tempeste, piogge o venti molto forti, o elevate temperature), chiedi consiglio

agli esperti locali per sapere se è sicuro continuare con la pulizia.

- 4 Tieni a portata di mano tutti i contatti importanti e i numeri di emergenza!** Conserva un elenco dei nomi e dei numeri di telefono cellulare di tutti i tuoi volontari. Assicurati che ci sia almeno un telefono cellulare completamente carico per gruppo e sappia dove si trova l'opzione di chiamata più vicina.

Safety during a cleanup

- 1 Pensa 'Prima la sicurezza'** mentre pulisci il sito e informa i tuoi volontari su come proteggere sé stessi e gli altri. La regola d'oro dovrebbe essere: "Se non è sicuro, non farlo. Se non sei sicuro che sia sicuro, non farlo."
- 2 Organizza il lavoro in coppie o piccoli gruppi** per garantire la sicurezza e l'assistenza reciproca. In questo modo, se qualcuno è in difficoltà, gli altri possono intervenire immediatamente.
- 3 Assicurati che tutti i volontari abbiano l'attrezzatura protettiva personale** adeguata per garantire protezione e sicurezza durante la pulizia. Per esempio, assicurati di indossare guanti, abbigliamento appropriato e scarpe chiuse, ecc.

- 4 **Nel caso di temperature elevate**, assicurati di prestare attenzione e garantire che i volontari bevano acqua regolarmente, indossino cappelli e occhiali da sole, e riposino se sono stanchi.
- 5 **Assicurati che i volontari non sollevino pesi pesanti**. Durante un cleanup, i volontari spesso hanno una mentalità attiva e è facile sopravvalutare la propria capacità di sollevare oggetti pesanti.
- 6 **Non lasciare che nessuno tocchi o sollevi contenitori sconosciuti, materiali esplosivi o sostanze chimiche pericolose**. I luoghi dove si trovano tali oggetti devono essere contrassegnati e segnalati alle autorità locali competenti. I rifiuti che potenzialmente possono essere pericolosi devono essere raccolti separatamente, ad esempio rifiuti medicali, olio, palline di catrame, ecc.
- 7 **Non entrare in terreni privati, aree pericolose o terreni instabili**. Dove ci sono segnali o è evidente per il buon senso che si tratta di un'area del genere, usa cautela e mantieniti alla larga.
- 8 **Presta attenzione alla sicurezza dei bambini**. Il sito potrebbe sembrare loro un interessante parco giochi, ma devono essere attentamente istruiti dai loro genitori riguardo agli oggetti pericolosi e ad altre minacce. Informa i genitori che i loro figli sono sotto la loro responsabilità e devono essere sorvegliati con attenzione.

- 9 **Ultimo ma non meno importante: durante la pulizia, non danneggiare l'ambiente**.

In caso di incidente

Chiama i servizi di emergenza se qualcuno si è ferito. La cosa più importante è la salute delle persone e la loro vita! Cosa fare se si verifica una situazione imprevista:

- 1 **Interrompi il tuo lavoro di cleanup!**
- 2 **Mantieni la calma e assicurati la tua sicurezza personale**.
- 3 **CHIAMA i servizi di emergenza!** Spiega loro chiaramente cosa è successo, dove e con chi.
- 4 **Segui le loro istruzioni**.
- 5 **Fornisci il primo soccorso se necessario, se sei qualificato per farlo**. Se le tue competenze non sono sufficienti, chiedi assistenza ai servizi di emergenza e fai del tuo meglio.
- 6 **Monitora le condizioni della persona ferita** fino all'arrivo dei servizi di emergenza.
- 7 **Assicurati che tutti gli altri siano al sicuro!**





SMISTAMENTO E GESTIONE DEI RIFIUTI

Gestire i rifiuti dopo la pulizia può essere un compito grande e difficile. Ecco alcune linee guida di base per aiutarti a pianificare il processo. Anche se non riesci a seguire tutte, seguire una o due di esse è comunque un buon punto di partenza!

La prima regola fondamentale è che i rifiuti in un unico luogo sono meglio che in migliaia di luoghi diversi. Raccogliere il maggior numero possibile di rifiuti in un unico punto è già un passo nella giusta direzione, anche se le possibilità di gestirli correttamente sono limitate.

Raccogliere i rifiuti in un unico luogo permetterà di:

- Ridurre o minimizzare i rischi sanitari e ambientali associati ai rifiuti mal gestiti.
- Semplificare la gestione e il controllo dei materiali raccolti.
- Rendere i rifiuti e i problemi correlati più visibili alle autorità competenti
- Aiutare a organizzare meglio i passaggi successivi.

Tuttavia, non lasciare semplicemente i rifiuti dopo averli raccolti! Contatta il comune o le autorità competenti finché i rifiuti non vengono adeguatamente smaltiti.



SMISTAMENTO

Per i rifiuti pericolosi, come ad esempio apparecchiature elettroniche, sostanze chimiche, rifiuti medicali, è preferibile che siano gestiti da persone esperte. Se non è possibile, cerca un luogo dove conservarli separatamente. (Consulta la sezione "Gestione dei rifiuti pericolosi" per ulteriori informazioni.)

Per tutto il resto, ovvero i materiali che non possono essere riutilizzati o riciclati, l'obiettivo è ridurre al minimo questo cumulo. Questi rifiuti dovrebbero essere destinati alla discarica, a un sito temporaneo di smaltimento o a qualsiasi altro sito di smaltimento locale esistente.

Se si effettua lo smistamento durante la pulizia, utilizza sacchi di diversi colori per rendere più semplice il lavoro ai volontari. Se non è possibile smistare durante la pulizia, utilizza sacchi per rifiuti misti per tutto.

In sintesi, i seguenti materiali dovrebbero idealmente essere smistati separatamente per il riciclo durante una pulizia:

- Carta e cartone
- Rifiuti biodegradabili (compostare sul posto se possibile)
- Metalli
- Plastica riciclabile e materiali per l'imballaggio
- Vetro
- Apparecchiature elettroniche
- Pneumatici
- Rifiuti pericolosi

Smista e ricicla il più possibile. Ogni materiale salvato è un contributo all'economia circolare e a un futuro sostenibile.

Il ritiro e lo smistamento dei rifiuti varieranno a seconda della località.

Miriamo a minimizzare la dispersione delle risorse dai modelli circolari. Ciò significa separare e riciclare ciò che è possibile, in modo che la vita di questi materiali possa essere prolungata. **Cerca di massimizzare il tasso di riciclaggio durante la pulizia!**

Prima della pulizia, fai un'analisi delle possibilità di smistamento e recupero dei rifiuti raccolti. Potresti dover essere creativo qui: in molti paesi non esiste un sistema ufficiale di riciclaggio, ma potrebbero comunque esserci opportunità per riutilizzare quei materiali.

Valuta quali materiali ha senso smistare. Verifica se ci sono aziende che accettano metalli, vari tipi di plastica, legno, vetro, pietre, tessuti o rifiuti da costruzione e demolizione per il riciclaggio. Alcuni rifiuti potrebbero essere riutilizzabili o addirittura vendibili.

Tutti i rifiuti biodegradabili puliti possono essere compostati. Se riesci a raccogliere materiale organico pulito, privo di plastica, metallo, vetro, e sostanze chimiche, puoi creare una compostiera. (Consulta la sezione "Gestione dei rifiuti biologici" per ulteriori informazioni.)





GESTIONE DEI RIFIUTI BIOLOGICI

I rifiuti biologici sono rifiuti che si biodegradano naturalmente, come gli scarti alimentari, i rifiuti del giardino, le potature del prato, ecc. Tutti questi materiali possono essere facilmente compostati, cioè trasformati in fertilizzante e riciclati nel suolo come materia organica. Questo è molto importante per la fertilità del suolo.

Durante la pulizia, non mescolare i rifiuti organici (biologici) con plastica o altri flussi di rifiuti. Il riciclo della plastica diventa difficile una volta mescolata con i rifiuti biologici. Quindi cerca sempre di raccogliere i rifiuti biologici separatamente! Se i rifiuti organici non possono essere separati dagli altri rifiuti — cioè sono considerati "sporchi" — allora raccoglili insieme come rifiuti misti e gestiscili di conseguenza. I rifiuti biologici non includono plastica, metallo o vetro da imballaggio.

Il modo migliore per gestire i rifiuti biologici è compostarli sul posto. Questo riduce al minimo i requisiti di trasporto e permette al terreno fertile di rimanere nel suo luogo. Questo è più semplice nelle aree rurali, ma

nelle aree urbane, raccomandiamo di raccogliere i rifiuti organici e trasportarli per il compostaggio nel luogo più vicino con spazio sufficiente. Questo potrebbe essere un giardino, un parco, uno spazio verde comune o una stazione di riciclaggio. Se non è possibile compostare, è possibile lasciare tutti i rifiuti organici sul posto durante le pulizie, poiché alla fine si degraderanno naturalmente.

Elementi buoni per il compostaggio:

(Se si parla di "rifiuti organici puliti" e non contaminati)

- Residui di giardino, erba tagliata e potature di alberi/arbusti
- Scarti da cucina - tutti gli avanzi dalla preparazione dei pasti e il pasto stesso (gusci di uova, bucce di frutta e verdura, ossa, piume, ecc.)
- Rifiuti derivanti dall'allevamento di animali (letame, letame di pollame, mangime).



GESTIONE DEI RIFIUTI PERICOLOSI

I rifiuti pericolosi sono rifiuti che rappresentano una minaccia diretta e pericolosa per la salute umana e/o per l'ambiente. Questi rifiuti possono essere tossici, infiammabili, esplosivi e/o infettivi.

Alcuni esempi di rifiuti pericolosi:

- Rifiuti clinici/medici, come ad esempio aghi usati, guanti, maschere, medicinali, bende usate macchiate di sangue o altri fluidi corporei (potenzialmente infettivi);
- Oli esausti o acque, miscele idrocarburiche o idriche, spesso provenienti da perdite da barche o veicoli; Rifiuti derivanti dall'uso di resine, lattice, plastificanti, colle/adesivi (spesso presenti nei rifiuti da costruzione);
- Rifiuti risultanti dal trattamento superficiale di metalli e plastiche, come residui di macchie, vernici e coloranti;
- Residui derivanti dalle operazioni di smaltimento dei rifiuti industriali, come prodotti chimici e materiali isolanti;
- Rifiuti elettronici ed elettrici, che spesso contengono composti pericolosi come mercurio, piombo, cadmio, zinco e rame;
- Animali morti e parti del corpo (esclusi i rifiuti alimentari).

Se non sei sicuro se un rifiuto è pericoloso o meno, trattalo sempre come se fosse pericoloso e lascia che esperti decidano in seguito.

Cosa fare se sei davanti ad un rifiuto pericoloso?

La migliore opzione è evitare di toccare i rifiuti pericolosi. Segna il luogo, prendi una foto se possibile e chiama degli esperti per gestirli. Non aprire bottiglie o contenitori chiusi. Mantienili impermeabili e ermeticamente chiusi.

Non smontare apparecchi elettronici. Raccomandiamo di portare con sé i rifiuti elettrici ed elettronici (RAEE), ma assicurati di indossare i guanti per sicurezza. Raccogli e conserva questi oggetti separatamente dagli altri rifiuti.

Se non ci sono esperti nella tua zona e devi conservare da solo i rifiuti pericolosi, assicurati di conservare tutti i materiali correttamente: cioè, non troppo vicini tra loro e in aree ventilate, asciutte e fresche. Mantieni le aree di stoccaggio libere da materiali che possano causare inciampi, incendi o esplosioni, o che possano attirare topi e altri parassiti.

Per maggiori informazioni sui rifiuti sanitari, puoi consultare le risorse dell'Organizzazione Mondiale della Sanità [qui](#). Un'altra eccellente risorsa è il sito web di [HCWH \(Health Care Without Harm\)](#), che offre informazioni, strumenti e documenti sui rifiuti sanitari, sostanze chimiche, ecc.

È imperativo non bruciare i rifiuti pericolosi: è estremamente pericoloso e potenzialmente mortale!





GESTIONE DEI RIFIUTI

Organizza una "stazione delle risorse" supervisionata da un responsabile delle risorse. Proponiamo di chiamarla stazione delle risorse piuttosto che stazione dei rifiuti, poiché molti oggetti o materiali nei rifiuti raccolti durante le pulizie sono ancora utilizzabili e quindi rappresentano risorse preziose. Questo è un ottimo modo per sensibilizzare sulla valore dei rifiuti. Una stazione delle risorse è un luogo dove tutti i rifiuti raccolti possono essere temporaneamente immagazzinati prima di essere trasportati a un centro di riciclaggio o discarica. Questo luogo dovrebbe essere adatto sia per le attività di smistamento che per mantenere i rifiuti al sicuro dall'essere trasportati via nuovamente dal vento, dall'acqua o da altri elementi. Ricorda anche di considerare lo spazio necessario per il movimento dei camion intorno ai cumuli di rifiuti.

Sii preparato al fatto che i rifiuti potrebbero non essere trasportati al centro di riciclaggio o alla discarica nello stesso giorno. Nel caso di una stazione delle risorse temporanea, cerca di considerare tutto ciò che è necessario per evitare che diventi un sito di scarico incontrollato. Per questo motivo, sono preferibili aree con accesso limitato o controllato.

Lo smistamento può essere effettuato nelle stazioni delle risorse o presso strutture già esistenti, come ad esempio un sito di discarica o un centro di riciclaggio municipale. Questo sarebbe il miglior scenario possibile.

Assicurati di evitare qualsiasi tipo di incendio! La combustione di rifiuti misti è il peggior scenario possibile.

Per conoscere chi è responsabile della gestione dei rifiuti nella tua regione, assicurati di contattare il tuo comune locale o esperti del settore dei rifiuti. Chiedi loro se ci sono leggi e regolamenti che si applicano alla gestione dei rifiuti nella tua zona, in particolare per la rimozione dei rifiuti. Questo ti aiuterà a comprendere le normative vigenti e le responsabilità delle autorità locali nella gestione dei rifiuti. Considera sempre se è necessario ottenere permessi o autorizzazioni per conservare i rifiuti nel luogo che hai scelto o per trasportarli, e scopri

chi è l'autorità giurisdizionale o il proprietario del sito (alcune possibilità potrebbero essere: comune, distretto, provincia, regione, stato o proprietario privato). Questo ti aiuterà a assicurarti di operare nel rispetto delle normative locali e delle proprietà del sito.

Nella maggior parte dei casi, il comune locale collaborerà con te per gestire i rifiuti raccolti durante la pulizia. Se il comune non vuole cooperare, puoi trovare partner professionali responsabili per il trasporto, la gestione e il riciclo dei rifiuti al suo posto.

Se non c'è una discarica disponibile come destinazione finale per i rifiuti non recuperabili (cioè non riutilizzabili/riciclabili)?

Potrebbe essere necessario creare un sito di smaltimento locale. Per ulteriori informazioni su come creare un sito di smaltimento locale, puoi [leggere la guida](#) creata da WasteAid.

Assicurati di trovare qualcuno che possa consigliarti sulla gestione dei rifiuti nel tuo paese, regione o comunità. Ecco alcuni esempi su dove cercare esperti:

- Gli enti governativi (ad esempio, agenzie di protezione ambientale, agenzie di pianificazione, autorità sanitarie);
- Esperti del comune, poiché stai agendo all'interno della giurisdizione comunale;
- Settore privato (aziende pubbliche di gestione dei rifiuti, aziende private di gestione dei rifiuti, ecc.), poiché potresti aver bisogno di aiuto tecnico;
- Gruppi di ricerca e università/scuole, poiché potresti aver bisogno del loro consiglio;
- Altre ONG che hanno competenze nei rifiuti, poiché conoscono il funzionamento delle azioni volontarie;
- Riciclatori informali, poiché conoscono molto bene i loro dintorni.



Le 5 R

Contare solo sui cleanup non è la soluzione per un mondo senza rifiuti. I nostri ecosistemi sono devastati dai rifiuti e dall'inquinamento. Dobbiamo mantenere pulite le nostre spiagge, foreste, mari, fiumi, campagne e strade cittadine. Solo così il nostro ambiente potrà riacquistare salute e bellezza.

Per fare ciò, abbiamo bisogno di un cambiamento sistematico nel nostro approccio alle risorse: ridurre drasticamente la quantità di rifiuti prodotti e preservare tutte le risorse alla massima qualità riutilizzando ciò che possiamo e riciclando o compostando tutto il resto. Abbiamo anche bisogno di un consenso collettivo per creare un ambiente sano e privo di rifiuti per tutti. Dobbiamo cambiare prospettiva e trattare tutti i rifiuti come risorse preziose, proprio come fa la natura. È rifiuto solo quando viene sprecato.

Abbiamo bisogno di trasformare i modelli lineari in modelli circolari, massimizzando il riutilizzo, la riparazione, il rinnovo, il riciclo, il compostaggio o qualsiasi processo che conservi il valore dei materiali. Non dobbiamo solo minimizzare la necessità di smaltimento, ma anche ridurre la domanda di nuove materie prime primarie, rendendo sostenibili i modelli di produzione, consumo e stili di vita.



da seguire quotidianamente:



RIPENSA

Il primo passo verso il cambiamento è iniziare a fare domande. Dobbiamo pensare all'impatto ambientale e sociale di tutto ciò che facciamo. Scegliamo l'opzione più economica e semplice o puntiamo all'opzione più sostenibile?

Alcune cose da considerare:

- **Quali sono i materiali dei tuoi acquisti?** Conosci la loro origine?
- **Quali sono gli effetti collaterali della loro produzione** e del loro viaggio fino a te?
- **Hai veramente bisogno di comprare vestiti nuovi, gadget e attrezzature** o puoi farne a meno, prenderli in prestito o acquistarli usati?
- **Rifletti sul significato di "eco", "sostenibile", "biologico" o "green" riportato sull'imballaggio.** Quanto eco e sostenibili sono veramente questi prodotti?
- **Quanta spazzatura generi ogni settimana?** Di che tipo è? Alimenti, imballaggi, carta? Come puoi ridurre la quantità di ciascun tipo?
- **La domanda più importante! Cosa ti rende veramente felice?** È un altro paio di pantaloni o una conversazione significativa con gli amici? Di cosa hai veramente bisogno per una vita appagata?



RIFIUTA

Rifiutare di consumare beni che non tengono conto del benessere del pianeta invia un messaggio molto potente alla società. Questo significa semplicemente dire NO. Rifiutare materiali è il modo principale per ridurre il nostro impatto sulle discariche. Rifiuta tutto ciò di cui non hai bisogno.

Un'azione semplice che possiamo intraprendere è rifiutare la plastica monouso. Questa è plastica che viene utilizzata una sola volta, e molto spesso per soli 15 minuti. Ogni anno, 12 milioni di tonnellate di plastica finiscono negli oceani. Entro il 2050, ci sarà più plastica negli oceani che pesci. Questo è un problema relativamente facile da affrontare, poiché molto spesso non abbiamo effettivamente bisogno della plastica monouso, quindi possiamo facilmente rifiutarla.

- **Rifiuta di accettare tazze di plastica o carta alla macchinetta del caffè o al distributore di acqua.** Le tazze di carta hanno un rivestimento di plastica difficile da rimuovere e spesso non vengono riciclate. Porta la tua tazza invece.
 - **Quando fai la spesa, rifiuta le borse di plastica.** Porta la tua riutilizzabile.
 - **Mangia nel locale o ordina cibo da asporto da posti dove puoi restituire i piatti..**
 - **Rifiuta di acquistare cosmetici con ingredienti plastici.**
 - **Rifiuta di consumare pesce che è sovrasfruttato o in pericolo di estinzione,** e spiega il motivo al venditore o al proprietario del ristorante. Squalo, balena e tonno rosso sono ancora comunemente presenti nei menu.
 - **Rifiuta di accettare menu giornalieri a base di carne,** poiché la produzione di carne ha un enorme impatto ambientale rispetto all'agricoltura vegetale. Chiedi il menu vegetariano o vegano! Questi solitamente utilizzano fonti alimentari molto meno intensive in termini di risorse. Supporta anche i produttori locali per ridurre l'impronta del trasporto.
- Potresti scoprire che in molti casi c'è solo un'opzione disponibile, e questa opzione è la plastica monouso. È facile andare con il flusso, ma ogni volta che rifiuti e chiedi soluzioni sostenibili, spingi la società e gli imprenditori a trovarle.



RIDUCI

La crisi dei rifiuti è il diretto risultato della sovracoscumazione. Noi promuoviamo la rivalutazione dei propri bisogni ponendo le semplici domande: lo voglio, o ne ho bisogno? Valutare i propri modelli di consumo aiuta a prendere azioni concrete.

- **Compra cose solo se sono strettamente necessarie.**
- **Evita l'imballaggio quando possibile.** Evita i prodotti avvolti nella plastica o eccessivamente confezionati in scatole e sacchetti. Questo è un ottimo modo per generare meno rifiuti, oltre a risparmiare energia e risorse naturali.
- **Affitta gli oggetti invece di comprarli.** Se hai bisogno di qualcosa meno di 5 volte all'anno, non è necessario possederlo.
- **Scegli prodotti costruiti per durare**— opta per prodotti di alta qualità

Potresti dover pagare di più, ma gli articoli di alta qualità possono durare più a lungo, funzionare meglio e dare meno problemi rispetto agli articoli di bassa qualità.

- **Invece di oggetti usa e getta, opta per articoli durevoli** come stoviglie, tazze riutilizzabili e bottiglie d'acqua riutilizzabili.
- **Compra prodotti in formato economico** invece di articoli confezionati singolarmente. Acquista prodotti sfusi, concentrati o in confezioni ricaricabili.
- **Compra nuovi dispositivi elettronici solo quando sono necessari**, non solo perché c'è un modello più recente disponibile. Usa i tuoi dispositivi elettronici il più a lungo possibile.
- **Compra prodotti locali**—oltre a stimolare l'economia locale, acquistare prodotti locali significa ridurre gli impatti ambientali negativi derivanti dal trasporto.





RIUTILIZZA

La riutilizzabilità di un oggetto determina il suo valore durante tutto il suo ciclo di vita. Questo è qualcosa che dovrebbe essere considerato durante l'intero processo di produzione-consumo. Mentre per le aziende i cambiamenti richiedono una considerazione attenta e una revisione di alcuni processi, per gli individui la decisione di riutilizzare è più semplice:

- **Compra articoli di seconda mano. Prolunga la vita dei prodotti riparandoli, ridisegnandoli, riciclandoli.**

Se guardiamo davvero alle cose che stiamo buttando via, possiamo imparare a vederle come materiali che possono essere riutilizzati per risolvere problemi quotidiani e soddisfare esigenze quotidiane. La maggior parte di noi, tuttavia, non ha ancora iniziato a sfruttare le risorse nei nostri rifiuti. Una volta che hai deciso di usare i rifiuti per scopi positivi, puoi iniziare a fare brainstorming e generare idee. Riutilizzare consente di risparmiare denaro, conservare risorse e soddisfare il desiderio umano di essere creativi.

- **La maggior parte dei rifiuti è costituita da plastica.** Prima di buttare via qualcosa, forse l'oggetto può servire a un altro scopo? Riutilizza gli imballaggi quando puoi. Riutilizza la scatola delle patatine o delle arachidi, il barattolo, i contenitori delle spezie o i sacchetti di cereali con chiusura a zip per conservare altri oggetti. I vecchi barattoli di pillole sono particolarmente utili quando si viaggia. Riutilizza i sacchetti di plastica come sacchetti per la spazzatura.

- **Inizia a sostituire tutti gli oggetti monouso con quelli riutilizzabili.** Ad esempio, sostituisci i sacchetti di plastica con borse di tessuto riutilizzabili. Porta una o due borse ogni volta che vai a fare shopping. Se finisci per avere un sacchetto di plastica tra le mani, riutilizzalo per il più lungo tempo possibile.

- **Sostituisci le bottiglie di plastica con bottiglie riutilizzabili** e utilizza l'acqua del rubinetto quando possibile. Evitare di comprare acqua in bottiglia portando sempre con te una bottiglia riutilizzabile fa già una grande differenza. Opta per l'acqua del rubinetto a casa, in ufficio e soprattutto quando sei fuori. Se non ti piace il gusto dell'acqua del rubinetto, usa un filtro.

- **Le cannucce di plastica sono tra i sei oggetti monouso più comuni trovati negli oceani.** Sono un'aggiunta abituale in gran parte del mondo, ma esistono molte alternative, come acciaio inossidabile, bambù, vetro, ecc.

- **Fai l'abitudine di portare con te i tuoi oggetti riutilizzabili** ovunque tu vada. Essendo ben preparato, puoi evitare di "dover" accettare centinaia di oggetti di plastica. Parti con un cucchiaino, una forchetta, un coltello (o "spork"), una cannuccia, una borsa, una tazza, un contenitore per il cibo da asporto e una bottiglia riutilizzabile/filtrata.
- **Se hai bambini, sostituisci i pannolini usa e getta con quelli lavabili.** Un bambino medio utilizza sette pannolini al giorno. Supponendo che il piccolo sia addestrato al vasino entro i due anni, sono oltre 5.000 pannolini! In molte parti del mondo esistono già servizi innovativi come biblioteche di pannolini di stoffa e servizi di lavanderia per pannolini di stoffa. I moderni pannolini di stoffa sono facili da usare, carini e gentili con i bambini e la natura. Possono anche far risparmiare alle famiglie somme significative di denaro ogni anno.
- **Sostituisci i tamponi o i salvaslip usa e getta con coppette/misuratori sanitari riutilizzabili.** Le donne utilizzano circa 11.000 tamponi o salvaslip nel corso della loro vita. Il salvaslip medio contiene tanta plastica quanto quattro sacchetti della spesa. La maggior parte dei tamponi contiene plastica e potrebbe essere sbiancata, rendendoli una scelta poco salutare sia per la persona che per l'ambiente.
- **Dona abiti che sono diventati troppo piccoli a amici o a enti di beneficenza. Offri mobili e articoli per la casa che non sono più necessari a persone bisognose, amici o a enti di beneficenza.** I mobili vecchi e superati possono essere rifoderati o coperti. Aggiungi imbottitura ai mobili per dargli un aspetto nuovo. Spesso il telaio può essere leggermente modificato per cambiare il suo aspetto. Gli asciugamani e le lenzuola vecchie possono essere tagliati in piccoli pezzi e utilizzati come panni per la polvere. Libri e riviste possono essere donati a scuole, biblioteche pubbliche o case di riposo. Gli pneumatici vecchi possono essere utilizzati nel giardino o nel parco giochi.



- **Per poter riutilizzare gli oggetti, è anche necessario saperli riparare.** Riparare i vestiti è un'abilità semplice che può essere appresa. Ma dobbiamo anche esigere che i nostri prodotti siano costruiti per durare e siano riparabili. Ricordi l'ultimo schermo del telefono che si è rotto? Perché non inviare un messaggio ai suoi produttori—attraverso recensioni, social media o feedback diretto? Puoi anche far sapere al tuo rappresentante eletto che questo problema è importante per te inviandogli un'email.

Ci sono molti modi per migliorare le nostre scelte. Basta tenere gli occhi aperti e essere creativi. Non esiste un "via", quindi utilizza gli oggetti il più a lungo possibile.



RICICLA



Ricicla ciò che puoi e scegli prodotti realizzati con materiali riciclati. I prodotti realizzati con materiali riciclati sono una scelta migliore rispetto a quelli realizzati con materiali vergini.

Tuttavia, il riciclaggio è l'ultima opzione nella gerarchia dei rifiuti prima della discarica. Molti materiali possono essere riciclati solo un numero limitato di volte. Ad esempio, il ciclo di vita del riciclaggio per la carta è di 5 volte, e al massimo 3-4 volte per alcuni tipi di plastica. La maggior parte della plastica non è riciclabile. Questo può avvenire perché è sporca, è moldata insieme ad altri materiali, o è fatta di tipi di plastica che non è possibile riciclare.

Il riciclaggio aiuta a creare consapevolezza ed è molto importante farlo correttamente, ma non è la soluzione finale! Anche se smaltisci i tuoi rifiuti in modo corretto, non sai mai dove finiranno. Quindi è importante dare priorità ad altre opzioni (rifiutare, ridurre, riutilizzare) rispetto al riciclaggio, ovunque sia possibile.

Ecco alcune cose importanti da considerare quando si parla di riciclaggio:

- **Rispetto alla produzione di un nuovo prodotto in plastica, il riciclaggio utilizza meno acqua, combustibili fossili e risorse naturali.** Ma non dimenticare che la plastica può solo essere "down-ciclata", perdendo qualità ogni volta. Pertanto, **considerare se utilizzare la plastica è la decisione più importante per le aziende.**
- **Ricorda di riciclare sempre le apparecchiature elettroniche obsolete.** Contengono molti materiali e componenti preziosi che possono essere riutilizzati. Spesso possono anche essere rigenerati.
- **Trova un modo per compostare i tuoi rifiuti organici.** Esistono soluzioni per appartamenti, case private, uffici, scuole e simili. Chiedi al tuo comune di avviare la creazione di stazioni di compostaggio in tutta la città.

Queste domande non sono solo per gli individui; anche le organizzazioni, i produttori e i fornitori di servizi devono porsi le stesse o simili domande riguardo ai loro modelli di business, produzione, trasporto e tutte le attività correlate.

Il cambiamento non è possibile con sforzi superficiali e sporadici. Non è un obiettivo, ma un percorso. Puntiamo a lasciare il minor impatto possibile sul pianeta in tutto ciò che facciamo!



Per maggiori informazioni:
info@worldcleanupday.org

www.worldcleanupday.org

