



Ministero dell'Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per la Liguria
Ufficio III - Ordinamenti scolastici. Politiche formative.
Diritto allo studio. Comunicazione.

PROGETTO	Corso di aggiornamento sul JUDO
Titolo	"Il Tatami: il luogo dove Sport e Scuola si incontrano e stringono alleanze educative"
Data e Luogo di svolgimento	GENOVA palestra Istituto Firpo Buonarroti- via Canevari 51 Data: 06/10/2026 Orario: 9.00 alle 13.00 TOT 4 ore
FASCIA D'ETA	Il Judo come strumento educativo e didattico nella Scuola Primaria e Secondaria di Primo Grado
Presentazione dell'iniziativa	Il Judo è un'arte marziale nata in Giappone nel 1882. Il suo ideatore è stato il prof. Jigoro Kano, che trasformò i metodi di lotta dei Samurai, esperti in Ju-Jitsu, in una disciplina altamente educativa e adatta a tutti, con una profonda vocazione scolastica. Questo minicorso si rivolge ai docenti desiderosi di esplorare la disciplina e di conoscere le opportunità che la Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali (FIJLKAM) e Sport e Salute S.p.A. offrono al mondo scolastico, con progetti approvati dal Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM). Durante l'incontro, il judo verrà presentato come un "laboratorio di cittadinanza" in prospettiva educativa, inclusiva e di condivisione di valori. Attraverso sessioni teoriche e esercitazioni pratiche, i partecipanti acquisiranno contenuti didattici e competenze metodologiche per proporre i primi elementi della disciplina in totale autonomia.
Obiettivi del corso	Gli obiettivi principali del corso saranno: - Acquisire elementi teorici e strumenti pratici per integrare i principi del judo nella programmazione scolastica, valorizzando la funzione inclusiva, sicura e formativa della disciplina. - Comprendere il valore educativo del judo come partner strategico della Scuola - Apprendere gli elementi tecnici di base del Judo (il saluto, il contatto, le prese, gli spostamenti, la nozione di opposizione, le cadute in sicurezza, la lotta a terra, i giochi propedeutici alla lotta in piedi). - Impostare una lezione scolastica sul judo.
Organizzatori	MIUR Ufficio Educazione fisica Liguria Direttrice corso: prof. sa Laura Patrignani (Coord. Reg. Ed. fisica)
Docenti formatori	<u>Antonella Iannucci</u> , docente Scuola Secondaria di Primo Grado, laureata in scienze motorie. Allenatrice federale FIJLKAM con il grado di cintura nera IV dan, referente regionale "Progetto Judo a Scuola" FIJLKAM Liguria, Stella di Bronzo CONI al Merito Sportivo <u>Andrea Revelli</u> : allenatore federale FIJLKAM con il grado di cintura nera dan
Certificazione rilasciata	Attestato frequenza
Informazioni e iscrizioni per i partecipanti	Compilare il link entro il 30/09/2026 LINK: https://forms.gle/Hv6Um8htsQA6W2vY7 Per informazioni: Prof.sa Laura Patrignani laura.patrignani1@scuola.istruzione.it