

Da: monica.borgogno5@gmail.com

Oggetto: Alla cortese attenzione della Dirigenza Scolastica. Corso Sociale dal titolo " DIPENDENZE E NUOVE DIPENDENZE"

Data: 10/04/2024 18:22:17

Gentilissimo/a Dirigente,
speriamo di fare cosa gradita nell'informarVi della possibilità, per il Vostro corpo insegnati e i genitori, che fossero interessati, di partecipare ad un Corso sul tema delle dipendenze.

SMARTPHONE, TABLET, SOCIAL E GIOCHI ELETTRONICI!!!!!!

Sono solo alcune delle nuove dipendenze comportamentali che preoccupano per il loro impatto devastante nel mondo di giovani e adulti.

ACEB Associazione Culturale Eventi Benefici, ha organizzato per venerdì 3 maggio 2024 alle ore 20.30, presso la sala polivalente Giovanni Falcone a Camporosso, un corso su questo argomento , dal titolo: "Dipendenze e nuove dipendenze. Ecco perché il cervello fa la scelta sbagliata!"

QUANDO LA TUA VITA È OCCUPATA DA UNA DIPENDENZA NON TI RENDI PIÙ NEMMENO CONTO DI QUELLO CHE TI PERDI!!!

Ti perdi il mare al mattino.

Ti perdi le risate a crepapelle.

Ti perdi la magia di vivere i tuoi anni, di fare tardi a divertirti con gli amici.

Ti perdi i viaggi, le soddisfazioni del lavoro.

Ti perdi le lacrime, tutte: di commozione, di rabbia e di dolore.

Ti perdi ogni più piccola cosa che ogni giorno ha da offrirti quando permetti che l'alcol/il fumo/la coca/una macchinetta diventino L' UNICA TUA RAGIONE (o comunque una delle principali).

Oltre a queste gravissime dipendenze stiamo affrontando la svolta epocale in cui gli smartphone, i tablet ed i social occupano molto più tempo della nostra vita rispetto a: socializzazione, movimento, vita vissuta nel mondo reale.

Questo porta come conseguenza , una serie di disturbi psichici quali ansia, depressione, ritiro sociale, fobie e paranoie, molto pericolose per la nostra salute e la vita stessa.

Esistono molti tipi di dipendenze, in questa serata ci occuperemo di conoscerle meglio una per una, ma anche capire come il nostro cervello funziona in questi casi e, non per ultimo, le strategie utili per superare questo terribile problema, o sostenere chi ne soffre.

- ✓Dipendenza da farmaci e/o droghe;
- ✓Dipendenza dall'alcool e/o dal tabacco;
- ✓Dipendenza da cibo;
- ✓Dipendenza da sesso;
- ✓Dipendenza da gioco d'azzardo;
- ✓Dipendenza da shopping compulsivo;
- ✓Dipendenza da internet e/o smartphone, social;
- ✓Dipendenza dai videogiochi, e/o dalla televisione.

Evento patrocinato dal Comune di Camporosso in collaborazione con i servizi sociali.

Prenota la tua partecipazione obbligatoria scrivendo su WhatsApp al n° +39 345 85 17 448:
-Partecipo al corso di "Dipendenze"-, il tuo cognome e nome.

Iscrizione 10,00 a persona più gadget omaggio.

Relatori della serata:

Dott.ssa Monica Borgogno, psicologa, psicoterapeuta e Direttore dei progetti sociali in ACEB.

Dott.ssa in psicologia Cristina Di Maio.

Nel ringraziarLa della Sua gentilissima disponibilità, Le porgiamo i nostri più cordiali saluti.

Direttore progetti sociali di ACEB
Monica Borgogno

Via Turati 3, Ventimiglia IM
Nr. tel. 335 7880144

COMUNICAZIONE SULLA RISERVATEZZA

Questo messaggio a mezzo email contiene informazioni di carattere confidenziale, protette dal segreto professionale e rivolte esclusivamente al destinatario sopra indicato. E' vietato l'uso, la diffusione, distribuzione e riproduzione da parte di ogni altra persona. Nel caso in cui aveste ricevuto questo messaggio per errore, siete pregati di segnalarlo immediatamente al mittente e distruggere quanto ricevuto, compresi gli allegati, senza farne copia.



Privo di virus. www.avg.com