

Da: scuolattiva.liguria@sportosalute.eu  
Oggetto: Contest Scuola Attiva Kids  
Data: 27/03/2025 10:30:24

Il Contest di Scuola Attiva Kids **“Attiviamoci con l’Arcobaleno in tavola”** è dedicato alla sensibilizzazione delle giovani generazioni sull’importanza di seguire una dieta sana ed equilibrata, ricca di frutta e verdura.

Il contest si rivolge alle oltre 12.000 scuole primarie e secondarie di I grado partecipanti a Scuola Attiva e prevede la **presentazione di un proprio lavoro di classe sui benefici di frutta e verdura** (coreografia, testo, canzone o altro contenuto multimediale) **caricandolo in piattaforma entro il 7 Aprile p.v.**

A disposizione delle classi, il nuovo **videoclip musicale “L’Arcobaleno in tavola”** che, attraverso un brano coreografato e divertente sul corretto consumo e i benefici di frutta e verdura, trasmetterà l’importanza di seguire una dieta sana, equilibrata e colorata, facendo ballare e cantare ragazzi, insegnanti e genitori.

Partecipare al contest è facile! Basta seguire i seguenti step, come indicato nel Webinar dello scorso 11 marzo:

1. **Guardare il video** «L’Arcobaleno in tavola»
2. **Scaricare i materiali** (schede per alunni e contenuti per insegnanti)
3. **Scegliere il colore della frutta e verdura** preferite
4. **Spiegare i benefici e le proprietà** della frutta e verdura scelti
5. **Realizzare insieme alla classe e agli insegnanti un video, un jingle, una coreografia, un testo, o un altro contenuto creativo**, con l’obiettivo di trasmettere, ad amici e familiari, l’importanza di seguire una dieta sana, gustosa e colorata imparando ad apprezzare tutti i buonissimi cibi che esistono in natura
6. **Divertirsi a ballare, cantare ed attivarsi** con l’Arcobaleno in tavola!

Per partecipare sarà necessario riprendere la coreografia con un filmato, registrare o scrivere il testo della canzone ed inviare, tramite piattaforma online, il file video, audio, immagine o testo **entro il 7 aprile 2025** con le modalità descritte sul sito e nel regolamento.

#### PREMI

In palio tantissimi **premi in materiale sportivo**, a livello provinciale. Inoltre, una super giuria, composta dal Team Illumina di Sport e Salute, individuerà il vincitore nazionale di Scuola Attiva Kids, che verrà premiato in occasione degli eventi territoriali. Le migliori coreografie e le canzoni più originali realizzate saranno pubblicate sui canali ufficiali di Sport e salute.

Di seguito, i **link per visionare ed effettuare il download del video e del toolkit**:



#### [Guarda il video L’Arcobaleno in tavola](#)

Per approfondire i temi e prendere maggiori spunti per il proprio lavoro, si invitano le classi a consultare il nostro sito nella sezione **“SCOPRI DI PIÙ SU FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE”**.

Troverete tanti materiali, realizzati nell’ambito del programma “Frutta e Verdura nelle scuole” del MASAF, per approfondire, attraverso schede, video e divertenti giochi, le tipologie di frutta e verdura presenti in natura.

Inviemo di seguito il link da cui scaricare i materiali del toolkit per

partecipare al contest:

#### [Toolkit per le scuole primarie](#)

- **Brochure illustrativa contest**
- **Regolamento Kids**
- **Videoclip**
- **Testo canzone**
- **File audio canzone**
- **Base traccia musicale strumentale**

Tutti i materiali della campagna e del contest sono disponibili, scaricabili gratuitamente, sul sito di Sport e Salute, per i ragazzi, gli insegnanti, le famiglie e chiunque fosse interessato

[www.sportosalute.eu/progettoscuolattiva/contest/contest-scuola-attiva2025.html](http://www.sportosalute.eu/progettoscuolattiva/contest/contest-scuola-attiva2025.html)

Per ulteriori approfondimenti in merito al Contest, vi ricordiamo che **martedì 11 marzo 2025 alle ore 16.15** è previsto il **Webinar nazionale di formazione “Contest, Giornate del benessere e Feste di fine anno”**, dedicato ai Tutor ed ai referenti di plesso ed insegnanti delle scuole partecipanti al progetto, per il quale trasmettiamo di seguito il link per poter effettuare il collegamento:

[https://teams.microsoft.com/j/meetup-join/19%3ameeting\\_NDQ1YzMwZGMtNDM2Yi00NDA4LThiOWMtOWY5NTgzODI1NDcw%40thread.v2/0?context=%7B%22Tid%22%3A%229e7cf479-8278-4de7-aad7-ed8341d43cae%22%2C%22Oid%22%3A%22fed0c39-6d5d-](https://teams.microsoft.com/j/meetup-join/19%3ameeting_NDQ1YzMwZGMtNDM2Yi00NDA4LThiOWMtOWY5NTgzODI1NDcw%40thread.v2/0?context=%7B%22Tid%22%3A%229e7cf479-8278-4de7-aad7-ed8341d43cae%22%2C%22Oid%22%3A%22fed0c39-6d5d-)

[436d-bc8c-32d5a5a885d1%22%2C%22IsBroadcastMeeting%22%3Atrue%2C%22role%22%3A%22a%22%7D&btype=a&role=a](#)

*Vi ringraziamo per la collaborazione, augurandoci la più ampia partecipazione e creatività da parte di tutte le classi iscritte a Scuola Attiva.*

*Un caro saluto,  
Scuola Attiva kids  
La Segreteria*